





Wsi spokojna, wsi wesola...

## Twórcze spotkania Kół Gospodyń Wiejskich w Gminie Stawiguda

W Gryźlinach, Rusi oraz Stawigudzie prężnie działają Koła Gospodyń Wiejskich. Na warsztaty uczęszczają osoby w różnym wieku. Są wśród nas panie bardzo młode i nieco starsze. Te młodsze mogą się uczyć od starszych koleżanek i czerpać z ich doświadczeń – mówi Bożena Serafin, inicjatorka wielu działań w Kole Gospodyń Wiejskich w Gryźlinach. Koła istnieją już wiele lat i cieszą się dużą aktywnością.

Na pytanie o cel spotkań Pani Serafin odwołuje się do samej idei kół, które działają w lokalnych społecznościach. *Staramy się kultywować tradycje na Warmii oraz dzielić się nimi z młodym pokoleniem. Pokazujemy też, jaka można spędzać czas wolny, skutecznie rywalizujemy z telewizją i komputerem.* Doskonałą ilustracją tej idei jest też koło Gospodyń Wiejskich w Rusi. W tegorocznych warsztatach, w trakcie których wykonywano ozdoby świąteczne, uczestniczyło ponad trzydzieści osób – doświadczone panie, ale i uczące się od nich dzieci i młodzież. Wszyscy skupieni na pracy, ale też zaangażowani w rozmowę ze sobą nawzajem.

### Jak to się zaczęło?

Pierwsze Koła Gospodyń Wiejskich powstały ponad 130 lat temu jako inicjatywa kobiet. Koła organizowały kursy szycia, gotowania oraz pieczenia, uczyły prowadzenia domu. Kobiety współorganizowały szkoły, ochotnicze straże pożarne, wspomagały ludzi w trudnej sytuacji i uczyły wzajemnej pomocy. Inicjowały festiwale i spektakle ludowe, różnego typu biesiady. Promowały sztukę ludową. Na przestrzeni lat Koła Gospodyń Wiejskich uparcie pielęgnowały

polską tradycję (mimo wszechobecnej fascynacji postępem) i jednocześnie wywierały silny wpływ na rozwój polskiej wsi. *W Gryźlinach spotykamy się już od czterdziestu lat, szóstego grudnia obchodziliśmy jubileusz. Trudno sobie teraz wyobrazić Gryźliny bez naszego Koła. Współpracujemy ze Szkołą Podstawową, Sołectwem, Strażą Pożarną – wszystko dla dobra mieszkańców naszej wsi.*

### Koła Gospodyń Wiejskich przygotowują się do Bożego Narodzenia

Pani Bożena Serafin zaplanowała wiele działań dla lokalnej społeczności związanych z nadchodzącymi Świątami. W poniedziałek w dniu jubileuszu Szkoły Podstawowej odbyły się warsztaty dla dzieci i dorosłych związane z nadchodzącymi Świątami. 12 grudnia mieszkańcy Gryźlin spotkali się w świetlicy wiejskiej, aby wspólnie podzielić się opłatkiem. Podczas tej uroczystości podsumowany został konkurs na potrawę wigilijną oraz najpiękniejszą ozdobę świąteczną. *W okresie między Świątami Bożego Narodzenia a Nowym Rokiem organizujemy też choinkę dla dzieci z sołectwa Gryźliny oraz Zielonowo. Impreza zostanie poprowa-*

*dzona przez Sołtysa i Radę Sołecką. W ramach projektu odbędą się warsztaty rękodzieła – uczestnicy będą wykonywać tradycyjne ozdoby świąteczne. Prowadzący będą opowiadać uczestnikom historię Świąt Bożego Narodzenia na Warmii oraz w ich rodzinnych*



Warsztaty KGW w Rusi

*domach. Dzieci będą mogły wspólnie ze strażą pożarną ubrać wiejską choinkę na placu przy boisku sportowym.* Koło Gospodyń Wiejskich prężnie działa również w Rusi. Miejszem ich spotkań jest tętnięcia życiem świetlica wiejska. Systematycznie organi-



Choinka od KGW w Stawigudzie

Dochód ze sprzedaży rękodzieł zostanie przekazany na świetlicę w Rusi oraz na zakup nowych artykułów plastycznych. Uczestnicy bardzo chwalą zajęcia, które organizowane są przez Halinę Zapadka, przy współpracy i wsparciu Witolda Lubowieckiego, dyrektora GOK w Stawigudzie. Wszystkie spotkania cieszą się dużą frekwencją. Kobiety traktują te zajęcia jako odpoczynek, chwilę dla siebie oraz oderwanie się od codzienności. Koło Gospodyń Wiejskich w Rusi współpracuje również z Sołectwem, parafią, strażą pożarną, Szkołą Podstawową w Rusi. Na świetlicy często organizowane są różne zajęcia plastyczne, sportowe lub spotkania z interesującymi osobami. Miejsce to przyciąga swoim ciekawym programem. W ten sposób dzieci i młodzież z całej okolicy może przyjemnie i kreatywnie spędzić czas ze swoimi przyjaciółmi czy znajomymi, niekoniecznie siedząc przed komputerem lub telewizorem.

Do Świąt przygotowuje się też Koło Gospodyń Wiejskich w Stawigudzie. Niestety, z powodu braku świetlicy wiejskiej jej członkinie cierpią na brak miejsca, w którym mogłyby tworzyć piękne rękodzieła. Mimo to radzą sobie, szukając okazji do wspólnego działania. Przewodniczącą koła jest sołtys Stawigudy Anna Raczeko, która wraz z kobietami również tworzy ozdoby świąteczne. Efekty ich pracy możemy podziwiać w Urzędzie Gminy Stawiguda - piękna choinka już od kilku dni zdobi korytarz Urzędu.

Z perspektywy gimnazjalisty Koła Gospodyń Wiejskich wydawały się archaiczne, ale powyższe przykłady pokazują, jak niesłuszny to pogląd. Zachęcamy wszystkich do udziału w proponowanych zajęciach. Sami doświadczyliśmy, że są naprawdę interesujące.

Patrycja Staśkiewicz  
fot. „Horyzonty”

### Mikołaj przychodzi przede wszystkim do dzieci

## Przygotowania do Bożego Narodzenia w stawigudzkim przedszkolu

### Mikołaj przybywa

Wiadomo powszechnie, że na Mikołaja najbardziej niecierpliwie czekają dzieci, które wypatrują Świętego, wypatrują... Aż w końcu jest! Na dodatek pojawił się w niezwykły sposób – wozem strażackim. Mikołaj miał czas, żeby porozmawiać z dziećmi. Wysłuchał wszystkich życzeń i zapewnień o wzorowej grzeczności. I pojechał. Ale na pewno wróci.

### Kiermasz z kolędami na ustach

Tradycją w przedszkolu są kiermasze świąteczne. Oprócz do-

mowych wypieków przybyli goście mogli zakupić przygotowane przez nauczycielki ozdoby świąteczne. Talent i ciężka praca włożona w wykonanie ozdób opłaciła się. Większość rzeczy zostało zakupione i trafi do świątecznie ozdobionych domów. W tym roku zakupy umilała nie tylko filizanka kawy, ale przede wszystkim koncert kolęd w wykonaniu przedszkolaków. Dzieci odśpiewały tradycyjne polskie kolędy, dając swoim rodzicom i dziadkom powód do sentymentalnych wzruszeń.

fot. Przedszkole w Stawigudzie



Mikołaj w gr.2





## Gody na Warmiji

# Jak obchodzono Boże Narodzenie w naszej okolicy?

Po okresie fascynacji kulturą Zachodu i tamtejszymi zwyczajami bożonarodzeniowymi przyszedł czas na powrót do korzeni. Ludzie, również ci młodzi, poszukują wiadomości o przeszłości, o tym jak ich dziadkowie spędzali te najbardziej rodzinne ze świąt.

**O tradycjach bożonarodzeniowych w kraju naszych przodków opowiada czytelnikom „Horyzontów Stawigudy” dr Jan Chłosta, znawca kultury i historii Warmii.**

**- Jaki wydarzeniem rozpoczynał się okres przygotowania do Świąt?**

- Tradycyjnie już okres przygotowania się do Świąt, oczekiwanie na narodziny Jezusa to Adwent. Warmia zawsze była krajem katolickim, więc ten okres przeżywano bardzo pobożnie. Nie było jednak żadnych zwyczajów związanych z tym okresem. Oczywiście w pierwszą niedzielę adwentu robiono z choiny wianek z kolorowymi wstążkami i świeczką. Całość zawieszano w pokoju pod sufitem. W każdą z czterech niedziel dodawano jedną świeczkę i wstążkę. Wstążki zdobiące adwentowy wieniec miały różne kolory: w pierwszą niedzielę wstążki były czerwone, w drugą - żółte, w trzecią - srebrne, a w czwartą - złote.

**- A jak przebiegała Wigilia, co z opłatkiem, choinką i prezentami? Współcześnie właśnie z tymi elementami kojarzący się dzień poprzedzający Boże Narodzenie.**

- To nie był jakiś szczególnie dzień. Nie znano zwyczaju wieczerzy wigilijnej, nie dzielono się opłatkiem. Rzeczywiście na wsi rano gospodarz wybierał się do lasu po choinkę. Zwyczaj stawiana i ozdabia-

nia drzewka pojawił się tutaj około 1820 roku. Wcześniej z kilku gałązek świerku włożonego do jabłka lub snopy zbóż w katy izby, symbolizującymi dostatek w przyszłym roku. Jeśli chodzi natomiast o prezenty, to Warmiacy obdarowywali się rękawiczkami, skarpetkami i czapkami. Pamiętam, kiedy dostałem w prezencie ciepły sweter, który nie ucieszył mnie zbyt, ale potem w czasie okupacji bardzo się przydał.

**- Czy znane były wtedy kolędy?**

- Śpiewano te same piękne polskie kolędy, chociaż moją ulubioną jest pastorałka „ornitologiczną”:

*W dzień Bożego Narodzenia  
Radość wszystkiego stworzenia,  
Ptaszki w góra podlatują  
Jezusowi przyspiewują.*

*Słowik zaczyna dyskantem,  
Wróbel mu popsiero altam,  
Szpak tenoram krzyknie czasem  
A gołąbek gruchnie basem.*

*Seroka wlaźła na jedlina,  
Lobderla sobzie tyżina  
Choć goło świeci czoło,  
Byle Panu szło wesolo.*

**- Czy znano już wtedy pasterkę?**

- Pasterka na Warmii odbywała się tylko w miastach. Na wsi rano o 5 bądź 6 godzinie odbywała się w kościele parafialnym na wsi uroczysta Msza

Święta rozpoczynająca Święta Bożego Narodzenia.

**- Jak obchodzono Boże Narodzenie?**

-W pierwszy dzień Bożego Narodzenia nie odwiedzało się nikogo. Czas spędzało się wspólnie w domu, zjadano przygotowane wcześniej przysmaki i śpiewano kolędy. Drugi dzień Świąt był czasem wzajemnych odwiedzin przyjaciół i znajomych (przyjaciółmi na Warmii zwano krewnych). Istniał także zwyczaj chodzenia orszaku z kozłem, rzekomo pochodzący z czasów staropruskich. Zespół zwany „Rogalami” uzupełniał kominiarz, grajak, czasem „żyd” lub „cygan” i obowiązkowo baba zbierająca datki.

**Spotkanie z dr. J. Chłostą, na zdjęciu z dziennikarzami „Horyzontów”**



**- Czy zna pan jakieś przesady związane z Bożym Narodzeniem i Sylwestrem?**

- Nie należało szyć, bo przynosiło to chorobę oczu, wywozić obornika, bo można było na zawsze utracić szczęście. Obowiązywał zakaz prania, przedzenia, młócenia, rąbania drewna. Wykonywanie

tych czynności groziło nieurodzajem, chorobami, a nawet śmiercią. Czas pomiędzy Bożym Narodzeniem a Nowym Rokiem to tzw. Dwunastki. Wierzono, że pogoda w tym okresie jest zapowiedzią pogody przez kolejne dwanaście miesięcy. Popiół wymieciony z pieca w tym okresie służył potem do wytępienia robactwa u bydła, a nawet chorób u zwierząt.

**- Wierzone też w duchy. Bano się ich?**

- Raczej nie. Przygotowywano dla nich jadło, wodę i świecę. Duchy stanowiły istotny element życia tej paradoksalnie bardzo katolickiej Warmii. Wpatrywano nawet ich śladów na piasku lub śniegu.

wspólnoty. Użycie zboża miało natomiast zapewnić dobry urodzaj w nadchodzącym roku. Kiedy wybiła północ Nowego Roku, domownicy wychodzili na zewnątrz i krzykali: „Już po brei!”. Był to symbol początku kolejnego roku. Pieczono też nowolatkę – ciastka w kształcie zwierząt. Ciastem do przygotowania nowolatk obkładano również drzewa, co miało uchronić je przed szkodnikami. *Ja ci daję nowolatkę, a ty mi daj owoc za to – mówiono.*

**- Które z tych zwyczajów są Pana ulubionymi? Może któreś z nich kultywowane są w Pana domu?**

- Te zwyczaje przeniknęły się ze zwyczajami innych kultur, które przybyły na Warmię. Wielu z nas zapewne nie zdaje sobie sprawy, że trwają do dziś w naszych obrzędach. Najwspanialszym jest na pewno zwyczaj wspólnego śpiewania kolęd. Do tego namawiam wszystkich czytelników.

**- Dziękujemy za rozmowę. Składamy gorące życzenia świąteczne**

Sara Graack,  
Karolina Chybicka,  
fot. „Horyzonty”

## Nasze zwyczaje

### Festyn Warmiński w Publicznym Gimnazjum w Stawigudzie

**Festyn poświęcony Bożemu Narodzeniu na Warmii po raz kolejny zgromadził mieszkańców Gminy w hali Publicznego Gimnazjum w Stawigudzie. Uczniowie przygotowali dla gości inscenizację prezentującą warmińskie Gody. Przedstawienie oparte było na przyjsciu szmela ze sługami do domu na wsi.**

Organizatorzy zadbali, aby młodzi aktorzy posługiwali się gwarą warmińską, z którą zapoznali się w czasie lektury „Elementarza gwary warmińskiej” Edwarda Cyfusa. Na tradycyjnie przystrojonym stole stała breja, nowolatkę, mięsa i tradycyjne ozdoby gromadzone przez uczniów i udostępnione im przez pasjonatów kultury ludowej. Szemlowi towarzyszył chór śpiewający piękne, polskie kolędy. Niejeden z widzów podśpiewywał je sobie, bo to przecież Święta już za pasem.

Organizatorzy szczególnie zadbali o dekorację: nie tylko tradycyjnie przystrojona choinka, suto zastawiony stół, własnoręcznie wykonane ozdoby, ale też rekonstrukcja warmińskiej chaty z oryginalnymi rekwizytami pochodzącymi ze zbiorów przyjaciół gimnazjum.

Po obejrzeniu spektaklu goście mogli skosztować wielu świątecznych potraw i ciast, które przygotowali rodzice uczniów naszego gimnazjum. Można też było zakupić własnoręcznie przez uczniów wykonane w trakcie warsztatów świąteczne ozdoby. Ucznim w to niedzielne popołudnie towarzyszyła rodzina. Bez ich kciuków nasi młodzi aktorzy mogli przecież zaliczyć wpadkę. Wszystkim udzieliła się świąteczna atmosfera. To chyba dzięki zapachowi pierników, który rozchodził się po całej szkole.

Helena Kaszubska  
Kinga Żochowska

## Inspiracje na świąteczny stół

### KARP W GALARECIE

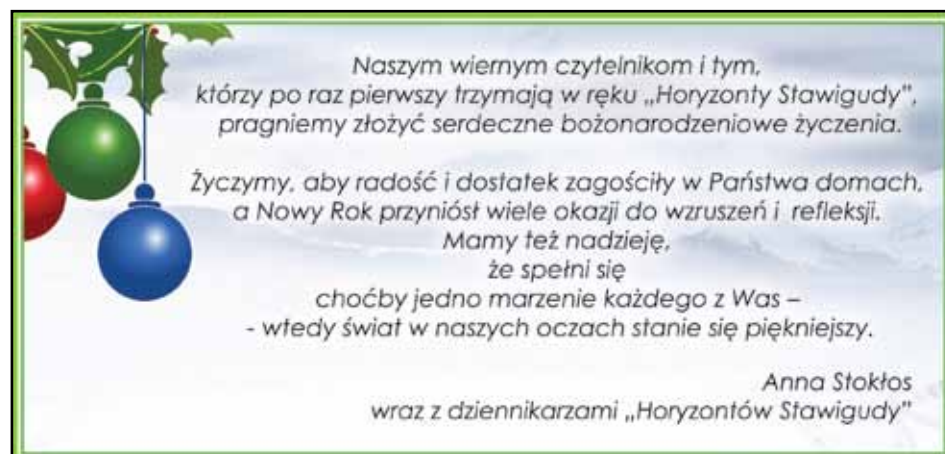
Propozycja Marii Dąbrowskiej,  
Sołtycki Tomaszkowa

#### Składniki:

- 1,20 - 1,50 kg karpia
- włoszczyzna (marchew, seler, pietruszka, cebula)
- 2-3 liście laurowe
- kilka ziaren ziela angielskiego
- sól, pieprz
- żelatyna
- cytryna

#### Sposób przygotowania:

Ugotować wywar z włoszczyzny, głowy ryby i przypraw (warzywa pokroić w talarki). Następnie przecedzić wywar i włożyć do niego rybę pokrojoną w dzwonka. Gotować na wolnym ogniu przez 25 - 30 minut. Po ostygnięciu wyjąć rybę, usunąć z niej ości i ułożyć na półmisku. Każdą porcję ryby należy skropić sokiem z cytryny i przybrać ugotowanymi warzywami. Można także dodać do tego jajko ugotowane na twardo oraz groszek. Na koniec należy zalać całość tężejącą galaretką.





## Samorządność – sami wiemy najlepiej

## Na terenie Gminy Stawiguda aktywnie działa około 20 organizacji pozarządowych

Wiele inicjatyw w Gminie Stawiguda to dzieło lokalnych stowarzyszeń. Ich działanie na terenach, które zamieszkują ich członkowie, idealnie łączy się z ideą samorządności. Wielu mieszkańców Stawigudy angażuje się w działalność naszych stowarzyszeń. Jesteśmy chlubnym przeciwieństwem całego kraju.

Z badań wynika, że 42% Polaków nie zetknęło się z działaniami organizacji pozarządowych, a 77% uważa, że organizacje powinny informować w mediach o efektach

swoich działań. Za to członkowie organizacji pozarządowych borykają się z pro-

blemem zbyt małej ilości aktywnie działających członków.

Na terenie naszej gminy zarejestrowanych jest wiele stowarzyszeń. Nie wszystkie jednak aktywnie wypełniają założone przez siebie cele. Na chlubne wyróżnienie zasługują: **Teatr Prawie Dorosły z Bartąga, Zrzeszenie Majdy-Kręsk, Stawiguda - Moja Gmina,**

**Spoleczno-Kulturalne Stowarzyszenie Miłośników Plusk, Południowej Warmii i Galindii Zachodniej, Stowarzyszenie Miłośników Rusi nad Lyną, Stowarzyszenie Przyjaciół Stawigudy, Towarzystwo Rozwoju Gminy Stawiguda „Wspólny Dom”, Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Lokalnych „Tomaszkowo”, a także Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży Gminy Stawiguda.**

Urząd Gminy Stawiguda wraz

z Olsztyńskim Centrum Organizacji Pozarządowych zorganizował dla członków lokalnych stowarzyszeń szkolenie prowadzone przez Monikę Falej, dyrektora Centrum. Omówiła ona zasady ubiegania się o dofinansowanie do samorządów, wskazała na najczęściej popełniane przy wypełnianiu formularzy błędy. Przede wszystkim odpowiedziała na nurtujące uczestników pytania dotyczące finansowania działalności stowarzyszeń.

Jan Mackiewicz

### Jezioro Wulpińskie na fotografii

## Wulpińskie klimaty – konkurs rozstrzygnięty

120 zdjęć nadeszło na siódmą już edycję konkursu fotograficznego „Wulpińskie Klimaty”. Pomysłodawcą przedsięwzięcia jest Urszula Dobrzańska wraz ze Stowarzyszeniem Inicjatyw Lokalnych „Tomaszkowo”, Gminnym Ośrodkiem Kultury w Stawigudzie oraz sołectwem Tomaszkowo.



„Wulpińskie Klimaty”

Tegoroczne tematy przewodnie zdjęć to „Pejzaż” i „Impresje z podróży”. Gratulujemy serdecznie zwycięzcom: **Markowi Kojro w pierwszej kategorii i Przemysławowi Burzyńskiemu w drugiej.** Zwycięzców wyłoniło jury pod przewodnictwem Ewy Wieliczko – fotografa i nauczyciela tej sztuki.

Konkurs to nie tylko okazja do wyjścia z domu i spojrzenia na otaczającą nas naturę. Uczestnicy mają też możliwość uczestniczenia w warsztatach fotograficznych, na których mogą odsłonić tajniki sztuki fotografii i zwiększyć swoje szanse na zwycięstwo w konkursie.

Za rok kolejna edycja konkursu. Organizatorzy zachęcają już teraz do gromadzenia materiałów, uwieńczania na fotografiach zimowego krajobrazu. Warto też śledzić facebooka Stowarzyszenia, bo organizatorzy już teraz mówią o rozszerzeniu formuły konkursu.

fot. GOK

### Chcemy, żeby tu żyło się lepiej ...

## Stowarzyszenie Młody Bartąg rośnie w siłę

W Bartągu powstało niedawno nowe stowarzyszenie. Działa w nim na razie 20 osób, ale obserwując ich, można być pewnym, że grono to na pewno będzie się rozrastać. *Czekamy na każdego, nie tylko mieszkańców Bartąga, ale także i sympatyków tej pięknej wsi – zaprasza Michał Rzeszutek – Prezes Stowarzyszenia.*

*Wystarczy mieć pomysł i chęć spotkania się z osobami z Bartąga. Nasz główny cel jest prosty – chcemy, żeby tu żyło się lepiej. Pomysłów na osiągnięcie tego celu mamy wiele – dodaje z zapałem. Członkowie Stowarzyszenia Młody Bartąg dążą*

do tego, aby społeczeństwo zintegrowało się, współpracowało ze sobą i wspierało siebie nawzajem. Stowarzyszenie ma w planach wiele spotkań i inicjatyw oraz współpracę z innymi organizacjami pozarządowymi, również ze Stawigudy. Pierw-



„Młody Bartąg”, Dzień Niepodległości

szym efektem ich działań jest odnowiony przystanek w Bartągu oraz ognisko integracyjne z mieszkańcami. 11 listopada odbyły się w Bartągu z inicjatywy Stowarzyszenia obchody Święta Niepodległości. W sobotę 12 odbyło się spotkanie z

Edwardem Cyfusem i projekcja filmu „Stąd jestem”. Panowała na nim wyjątkowa atmosfera, którą zawdzięczano obecnym wśród gości aktorom występującym w filmie. **16 stycznia o 14:00** Stowarzyszenie organizuje dla wszystkich mieszkańców i miłośników Bartąga zabawę choinkową dla dzieci. Nie zabraknie na niej Mikołaja i upominków dla dzieci.

Michał Rzeszutek dodaje na zakończenie z uśmiechem: „Jest też inicjatywa walki z mordercami i osobami, które pytają tylko „po co i za ile?” Redakcja naszej gazety przyłącza się do tej akcji.

Jan Mackiewicz, fot. Stowarz.

Każdy, kto chce działać w Stowarzyszeniu, proszony jest o kontakt z Michałem Rzeszutkiem pod numerem telefonu 798402251.

### Spotkanie z...Mikołajem oczywiście

## Bal Mikołajkowy w Tomaszkowie

Przystań „Między Deskami” gościła już wiele osób – były lokalne władze, politycy, ludzie sztuki, sąsiedzi... Tym razem jednak gościem był naprawdę wyjątkowy. Do drzwi zapukał PRAWDZIWY MIKOŁAJ (może trochę młodszy, ale wiemy, że klimat Tomaszkowa może zdziałać cuda!). Gość przybył na zaproszenie sołtysa Tomaszkowa, Marii Dąbrowskiej i Rady Sołeckiej.

Zapewne kuszące zapowiedzi na plakacie – poczęstunek, zabawy no i tajemniczy gość zgromadziły na balu wiele dzieci wraz z opiekunami. Byli wśród nich nawet mieszkańcy spoza gminy Stawiguda – przecież każdy chce spotkać się ze Świętym. Uczestnicy spotkania długo nie zapomną tego dnia. Było wszystko to, co dzieciaki uwielbiają – tańce, zabawy, konkursy (z nagrodami oczywiście!) oraz pyszny słodki poczęstunek przygotowany

przez gospodynię z Tomaszkowa. Maria Dąbrowska wspomina, że wraz z sołectwem i rodzicami dołożyła wszelkich starań, żeby dzieci z Tomaszkowa zapamiętały te Mikołajki na długo. Uśmiechnięte buzie dzieciaków z radością oglądające drobne upominki, które otrzymały od Mikołaja, sprawiają, że zapomina się o wysiłku organizacyjnym i pracy, którą wkłada się w organizację spotkania.

Marta Lejman

## Inspiracje na świąteczny stół

**KARP WIGILIJNY Z JABŁKAMI I MAJERANKIEM**  
Propozycja Ireny Derdoń, Wójta Gminy Stawiguda

### Składniki:

- karp (najlepiej z mazurskich jezior)
- jabłka – 4 szt.
- majeranek
- żurawina (powidła, najlepiej aby były całe owoce)
- mąka
- olej do smażenia

### Sposób przygotowania:

Karpia oczyścimy i myjemy, kroimy w dzwonka, doprawiamy solą i pieprzem. Kawalki ryby obsypujemy mąką i kładziemy na rozgrzaną patelnię z olejem.

Smażymy obie strony kawalków ryby aż się zarumienią i odkładamy do naczynia żaroodpornego. Na pozostały po smażeniu olej kładziemy obrane i pokrojone w ósemki jabłka i zasypujemy majerankiem. Prażymy 2-3 min. Jabłka kładziemy na wierzchu ryby, nakładamy łyżeczką żurawinę. Wstawiamy naczynie do piekarnika rozgrzanego na 150 °C i zapiekamy 20 min.





## Gmina dla biznesu

# W Tomaszku odbyła się konferencja „Razem w kierunku współpracy samorządu terytorialnego i biznesu”

Malownicza sceneria przystani w Tomaszku stała się tłem do spotkania lokalnych samorządowców oraz przedstawicieli biznesu. Pomocą stawigudzkim przedsiębiorcom służyli zaproszeni goście: rektor UWM prof. Ryszard Górecki, wicestarosta Jan Żemajtys, Dyrektor Departamentu Pozyskiwania Inwestorów WMSSE Marcin Kuchciński, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy Krystyna Dudzińska oraz Warm.-Mazur. Kurator Oświaty Grażyna Przasnyska.

-W Stawigudzie istnieje ponad 800 podmiotów gospodarczych, w tym roku powstało na terenie Gminy aż 70 nowych przedsiębiorstw-mówiła Wójt Irena Derdoń. Ważna jest zatem nie tylko współpraca z samorządem lokalnym, ale również kooperacja biznesmenów. Ułatwia to zadanie Gminny Klub Biznesu, o którym opowiedział Jerzy Szaban, gospodarz tomaszkowskiej przystani i jednocześnie lokalny przedsiębiorca. -Powinniśmy ze sobą współpracować a nie rywalizować. Po to właśnie zrzeszyliśmy się w Klubie-mówił Jerzy Szaban.



Dziennikarze na spotkaniu samorządowców z przedsiębiorcami

Grażyna Przasnyska, Warm.-Mazur. Kurator Oświaty w swoim wystąpieniu skupiła się na kształceniu zawodowym młodzieży. - W ostatnim czasie szkolnictwo zawodowe jest w

centrum mojego zainteresowania. Przez ostatnie lata traktowane było jako drugoplanowe, zaniknęła infrastruktura, nauczyciele przekwalifikowali się, a uczniowie zaczęli kształcić się

w liceach ogólnokształcących. Nagle okazało się, że rynek pracy oczekuje na wykwalifikowanych pracowników - absolwentów szkół zawodowych. Teraz dążę do odwrócenia trendu - promuję szkolnictwo zawodowe, wspieram jego rozwój. Chcę jednak, żeby szkoły zawodowe kształciły młodzież w takich zawodach, na które istnieje popyt na rynku pracy-wyjaśniła stanowisko w sprawie kształcenia zawodowego kurator. Dyrektor w WMSSE Marcin Kuchciński, opowiedział o potencjale tkwiącym w specjalnej strefie ekonomicznej oraz o projektach unijnych, wspierających lokalne działania biznesowe. Do utworzenia takiej strefy dążą lokalne władze na naszym terenie. Na wsparcie mogą liczyć przedsiębiorcy ze strony Powiatowego Urzędu Pracy. Działania tej instytucji mogą pomóc przedsiębiorcom w znalezieniu odpowiedniej kadry do pracy. Pracodawcy

mogą też liczyć na specjalne profity, zatrudniając bezrobotnych z terenu powiatu. Pomocą dla lokalnych przedsiębiorców służy również Urząd Gminy Stawiguda. Z jej inicjatywy w naszej gminie funkcjonuje System Identyfikacji Przestrzennej

biorców - mówi jeden z uczestników spotkania. -Poznaaliśmy się, wymieniliśmy doświadczenia, narodziły się pomysły do współpracy. Pozytywnie spotkanie ocenia też wójt gminy: - Współpraca z państwem - zwróciła się do przedsiębiorców - to również zysk dla gminy. Dlatego dołożę wszelkich starań, aby wesprzeć państwa w tych działaniach.



Spotkanie samorządowców z przedsiębiorcami

(www.sip.stawiguda.pl), który prezentuje pełną ofertę terenów inwestycyjnych, jakimi dysponuje gmina. Na tym portalu można obejrzeć ofertę gminy z każdej perspektywy, w nowoczesnej wizualizacji i zapoznać się z potencjałem terenu.

-Takie spotkanie to cenna inicjatywa dla lokalnych przedsię-

Na spotkaniu gościli również gimnazjaliści ze Stawigudy. -To dla nas cenne doświadczenie. Jesteśmy związani z Gminą Stawiguda i z nią chcielibyśmy łączyć naszą przyszłość, również zawodową - powiedzieli na zakończenie spotkania.

Jan Mackiewicz  
fot. Gazeta Warmińska

## Inspiracje na świąteczny stół

### POSTNA KAPUSTA KISZONA

Propozycja księdza Piotra Srogi, proboszcza z Dorotowa

#### Składniki:

- kapusta kiszona
- sól, pieprz
- olej
- grzyby suszone
- suszone owoce
- rodzynki
- żurawina

#### Sposób przygotowania:

Jeśli kapusta jest za kwaśna, najpierw należy ją wymoczyć lub sparzyć, a następnie wycisnąć z nadmiaru płynu. I przesmażyć na patelni na rozgrzanym oleju. Następnie przełożyć ją do garnka, podlać wodą oraz dodać wymoczone grzyby i resztę składników. Kapustę należy dusić na ogniu do momentu zbrązowienia. Na koniec trzeba posolić i dodać pieprzu.

### OKOŃ SMAŻONY WYŚMIENICIE

Propozycja Grzegorza Wieczorka, przewodniczącego Rady Gminy

#### Sposób przygotowania:

Należy oskrobać, wypatroszyć i pozbawić okonia głowy oraz go dokładnie umyć. Łuskę najlepiej usunąć skrobakiem do okoni lub zanurzyć we wrzątku na kilka sekund, trzymając rybę za tylną płetwę i skrobiąc tradycyjnie. Rybę po oprawieniu można również filetować. Później czyste i lekko odsączone z wody rybki lub filety należy posypać solą oraz pieprzem i odstawić do chłodnego miejsca na 20-30 minut. Następnie na patelnię należy wrzucić masło klarowane (ewentualnie zwykłe masło i kilka łyżek oleju rzepakowego), obtoczyć okonia w mące i położyć na roztopionym na patelni maśle. Smażyć na wolnym ogniu aż do uzyskania złocistego koloru. (chcąc uzyskać bardziej złocisty kolor, można zastosować do obtaczania mąkę kukurydzianą). Na koniec okonia można także lekko skropić cytryną.

### NIEZWYKŁA PRZEKĄSKA ŚLEDZIOWA

Propozycja Bogusławy Chodorskiej, Dyrektora Gimnazjum w Stawigudzie

#### Sposób przygotowania:

Wymoczyć płat śledziowy i pokroić go w dzwonek. Ugotować ziemniaki w mundurkach, ostudzić je, obrać i pokroić w talarki 0,5 cm. Następnie obsmażyć je na rumiano. Na talarku ułożyć dzwonek śledzia i przykryć go łyżeczką sosu. Całość połączyć wykałaczką.

#### sos:

- 1/2 porcji śmietany
- 1/2 porcji jogurtu naturalnego
- sól, pieprz
- oliwa
- koper mielony

przepisy zebrała Marta Lejman

INFORMACJA I BEZPIECZEŃSTWO

## WÓJT GMINY STAWIGUDA

ZAPRASZA WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW DO KORZYSTANIA Z BEZPŁATNEJ APLIKACJI „KOMUNIKATOR SISMS”



Pobierz i zainstaluj aplikację **Komunikator SISMS**, na którą będziemy przysyłać multimedialne wiadomości o:

- zagrożeniach takich jak: wichury, gwałtowne burze, powodzie, skażenia itp.
- awariach: wody, prądu, gazu
- bezpłatnych badaniach lekarskich i programach zdrowotnych
- imprezach kulturalnych i sportowych
- innych ważnych wydarzeniach na terenie gminy

**SISMS.pl**

multimedialne wiadomości lokalne z Gminy Stawiguda w Twoim telefonie

Bezpłatna aplikacja dla mieszkańców!

### Komunikator SISMS

Aplikacja Komunikator SISMS przeznaczona jest dla posiadaczy telefonów typu smartfon. Dzięki aplikacji będziesz otrzymywać rozszerzone powiadomienia z Urzędu Gminy Stawiguda. Do wiadomości mogą być dołączone zdjęcia, filmy, pliki audio.

1. Pobierz za darmo aplikację z oficjalnych platform dystrybucyjnych (dla smartfonów z systemem Android lub iOS).
2. Wyszukaj w dostępnej liście Komunikatora interesujący Cię serwis informacyjny i zapisz się w nim.
3. Od tej pory będziesz otrzymywać najważniejsze i ciekawe informacje z Urzędu Gminy w postaci wiadomości SMS Cloud.
4. Jeśli chcesz wyrejestrować się z systemu, wejdź w USTAWIENIA w aplikacji i naciśnij przycisk WYREJESTRUJ.




Aby korzystać z systemu należy zaakceptować Regulamin dostępny w aplikacji i na stronie: [www.sisms.pl/regulamin](http://www.sisms.pl/regulamin). Usługa jest świadczona przez SISMS Sp. z o.o. na rzecz Użytkownika na podstawie umowy zawartej z Gminą Stawiguda.



„Po naszymu”

## Edward Cyfus o życiu na Warmii

Gminny Ośrodek Kultury, chcąc przybliżyć mieszkańcom historię i tradycje terenów, na których mieszkamy, zaprosił w gościnne progi świetlic wiejskich w Gryźlinach i Tomaszkowie oraz do siedziby GOK w Stawigudzie znawcę historii i obyczajowości Warmii – Edwarda Cyfusa.

Mieszkańcy gminy, szczególnie Tomaszkowa i Gryźlin, tłumnie przybyli na te spotkania. Nic dziwnego, Edward Cyfus jest skarbnicą wiedzy o terenach, na których mieszkamy. Dla wielu jego opowieści to źródło wiedzy o tym, jak żyli ich przodkowie na tych terenach. *-Reprezentuję tutaj ostatnich Warmiaków – przywitał zgromadzonych Edward Cyfus. -Przesłaniem mojego życia jest, żeby o Warmii, kra-*

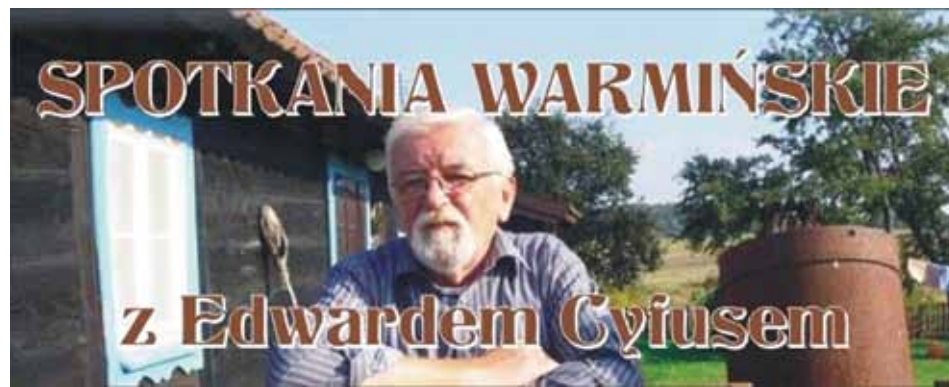
*można to wyczytać w encyklopedii, żeby ją odróżniano od Mazur. Żeby dzieci Warmiaków i powojennych przesiedleńców wiedziały, na jakich terenach żyją i poczuły potrzebę identyfikowania się z nimi.*



Spotkanie z Edwardem Cyfusem

*nie historycznej, z tradycjami, kulturą, wiedziano więcej niż*

Na spotkaniach wysłuchaliśmy wspomnień z dzieciń-



stwa tego najsłynniejszego Warmiaka oraz historii, które

opowiedziała mu jego matka. *-Po 11 latach pobytu w Niemczech wróciłem do Polski. Ojciec zmarł, a matka nie chciała wrócić do Polski i zamieszkać u synów. Pewnego dnia dowiedziałem się, że matka przeżywa depresję. Dalem jej magnetofon. Mówię: „Mamo, miałaś takie ciekawe życie, tyle wiesz o tej naszej Warmii, nagraj mi na tym swoje wspomnienia. Swoją historię rozpoczęła od tego, jak w 1945r została wywieziona w głąb Rosji na roboty. W sumie powstało kilkanaście kaset,*

*wiele godzin wspomnień mojej matki - wspomina na spotkaniu Edward Cyfus. Gość zachwycał publiczność opowieściami o wydarzeniach, których niejednokrotnie był uczestnikiem lub obserwatorem. Nie zabrakło smutnych opowieści z czasów stanu wojennego. Spotkanie było też okazją do zapoznania się z nową publikacją Cyfusa –książką „Warmińska saga”. Autor chętnie rozdawał autografy swoim wiernym czytelnikom.*

fol. GOK,

## „MegaMisja” W STAWIGUDZIE

# Zespół Szkolno – Przedszkolny realizuje projekt Fundacji Orange

Świetlica stawigudzkiej podstawówki jako jedna z 50 szkół w Polsce realizuje projekt Fundacji Orange. MegaMisja to ogólnopolski program edukacyjny kierowany do uczniów klas I-III ze szkół podstawowych. Celem projektu jest pokazanie młodym uczniom, jak bezpiecznie korzystać z Internetu i odkrywając jego tajniki uniknąć wszelkich zagrożeń.

W jaki sposób uczniowie stawigudzkiej podstawówki dostali się do projektu opowiada wychowawczyni świetlicy, koordynatorka, Anna Grzegorzóka: *-Wszystko zaczęło się od e-maila Moniki Grzymowicz, pracownika Urzędu Gminy Stawiguda. Z niego dowiedziałam się o możliwości ubiegania się o zakwalifikowanie się w MegaMisji. Wtedy jeszcze nie wiedziałam, że będę rywalizować z niemal 450 szkołami. Z moimi wychowankami nagraliśmy krótki, trzydziestosekundowy film, na którym pokazaliśmy, w jaki sposób pracuje nasza świetlica. W trakcie pracy nad nim bawiliśmy się doskonale, ale nie sądziliśmy, że nasza praca spotka się z takim uznaniem. Okazało się, że wśród 25 szkół, których projekty zostały docenione, była również nasza placówka.*

Udział w przedsięwzięciu wymaga od uczniów dużej sys-



Inauguracja MegaMisji w ZSP w Stawigudzie

tematyczności. Każdy z nich otrzymuje co jakiś czas zadanie do wykonania, które w oznaczonym czasie oddaje do oceny. Te zadania uczniowie traktują jak wyzwanie i okazuje się, że szukanie ścieżek do rozwiązywania zagadek sprawia uczniom dużą przyjemność. Niejednokrotnie nie mogą doczekać się kolejnego etapu pracy. Zadania są niecodzienne, zupełnie inne niż te, z którymi stykają się na

lekcjach w szkole.

Na najmłodszych czekają eksperymentalne przygody w Cyfrowym Laboratorium. To w nim toczy się fabularna gra z udziałem animowanych bohaterów, będąca osiłą Mega Misji. Wykonując kolejne zadania, pomogą bohaterom historii sprawnie poruszać się w wirtualnym świecie i chronić laboratoryjne przedmiotki. Za realizację każdego etapu grupy groma-

dzą punkty, które mogą wymienić na nagrody dla całej świetlicy m.in. sprzęt multimedialny, książki, materiały plastyczne, gry, zabawki edukacyjne. Bawiąc się i wykonując kolejne zadania, dzieci na świetlicach zdobywają nowe umiejętności, dzięki którym odkryją pożyteczne i edukacyjne aspekty Internetu i no-

wych technologii. Najmłodszy przyswoją np. zagadnienia związane z bezpieczeństwem i etyką w mediach, zasadami komunikowania się, kreatywnym korzystaniem z narzędzi internetowych i aplikacji. Najważniejsze dla koordynatorki programu jest to, że zajęcia przynoszą dzieciom radość. Daje to nauczycielowi

ogromną satysfakcję. Na dzieci – uczestników MegaMisji czekają również nagrody – książki i gry planszowe, które oderwą ich na chwilę od komputera i dadzą okazję do spędzenia czasu z rodziną.

Marta Lejman  
Aleksandra Grabowska  
fol. UG

## Poezja jest mową dzieci

# XII Jesienne Prezentacje Poetyckie już za nami

Cała sala Gminnego Ośrodka Kultury wypełniona po brzegi młodymi miłośnikami poezji ze wszystkich szkół naszej Gminy. Już po raz dwunasty na scenie wystąpili młodzi recytatorzy prezentujący swoje talenty poetyckie. Tym razem organizatorzy zrezygnowali z wyznaczenia dzieciom tematu poetyckich poszukiwań, dali im możliwość odszukania w wybranym wierszu tego, „co im w duszy gra...”.

Okazało się, że tematyka poetyckich impresji rzeczywiście nie ma granic, a nasze dzieci wykazały się jak zwykle nie tylko umiejętnościami recytatorskimi na wysokim poziomie, ale też wrażliwością poetycką przewyższającą nierzadko dorosłych. Jesienne Prezentacje Poetyckie organizowane są w Gminnym Ośrodku Kultury już od 12 lat. Dają dzieciom okazję popisaną się swoim talentem

recytatorskim na scenie. Organizatorzy nie stawiają żadnych ograniczeń – trzeba tylko przedstawić wybrany przez siebie utwór poetycki. Od lat nad przygotowaniem dzieci czuwają ich wychowawcy, nauczyciele i opiekunowie ze szkół oraz rodzice, którzy wspierają pociechy w doborze repertuaru i przygotowaniu się do występu. Często dbają nawet o kostium pasujący do tematyki wiersza.

12 prezentacje udowodniły po raz kolejny, że poezja nie jest w centrum zainteresowania tylko nielicznej grupy. Popularyzowanie tej wydawałoby się elitarnej części naszej kultury wśród dzieci jest niezwykle istotne. *-Dla dzieci kontakt z poezją to ważny etap poznawania świata. To okazja do zetknięcia się z pięknem słowa, rymu, rytmu, a także z zagadnieniami filozoficznymi na miarę dziecięcej psychiki. Dzieci rodzą się poetami: zarażają otoczenie niezwykłą wrażliwością, inwencją, umiejętnością zachwywania się światem – mówi jeden z rodziców – widz prezentacji. Swoją osobowością na pewno zarażają też otoczenie dorosłych. Czekamy zatem z niecierpliwością na 13 Jesienne Przejście Poetyckie, już teraz trzymając kciuki za organizatorów (wiemy, że stawigudzki GOK lubi „13”).*

red



## Energia na Warmii

## Warmia Power rozgrzała stawigudzką halę widowiskowo-sportową do czerwoności

300 wykonawców – 30 solistów i 15 zespołów, co najmniej tyle samo osób na widowni – takiej frekwencji organizatorzy Warmia Power nie spodziewali się. Kiedy w 2011r. padł pomysł zorganizowania konkursu tańca dla dzieci i młodzieży (pomysłodawczynią była Maja Lorych – instruktor tańca w GOK), nikt nie przypuszczał, że na piątym jubileuszowym konkursie dopisze tylu uczestników. Tym razem nawet nie wszyscy chętni mogli uczestniczyć w imprezie – zdecydowały o tym względy techniczne.

Ogromna liczba uczestników i silne emocje, które czuć było w całej sali, sprawiły, że Grzegorz Wieczorek, przewodniczący Rady Gminy, bez zbędnej zwłoki, sprawnie otworzył turniej i nie zabierał czasu bohaterom pierwszego planu.

Soliści i zespoły startujące w trzech kategoriach wiekowych (do 11 lat, 12-15 lat, powyżej 15 lat) rywalizowały ze sobą ponad 2 godziny. Każdy mógł znaleźć dla siebie coś atrakcyjnego: hip-hop, disco dance, funky, taniec współczesny; zespoły i występy solo; bravurowe figury, zaskakujące



układy taneczne – wszystko to sprawiło, że publiczność rozgrzała salę do „czerwoności”. W końcu trudno było stwierdzić, czy silniejsze emocje towarzyszą zawodnikom czy rozemocjonowanej młodzieży. Mury stawigudzkiej hali były

świadkami występów na prawdę wysokim poziomie. Kiedy przyszedł czas na naradę jury i kiedy stres związany z występem zupełnie ustąpił, parkiet konkursowy zamienił się w parkiet ogromnej dyskoteki, gdzie kolorowe i błysz-

czące stroje młodych gwiazd mieniły się w światłach reflektorów.

Kiedy ogłoszono werdykt, na twarzach pojawiła się nieposkromiona radość, ale i łzy – nie każdy mógł przecież zwyciężyć. Aplauz wzbudziła nagroda ufundowana przez P.H.U. Kasia – Olsztyn – pu-

chając stroje młodych gwiazd mieniły się w światłach reflektorów. Kiedy ogłoszono werdykt, na twarzach pojawiła się nieposkromiona radość, ale i łzy – nie każdy mógł przecież zwyciężyć. Aplauz wzbudziła nagroda ufundowana przez P.H.U. Kasia – Olsztyn – pu-



chając stroje młodych gwiazd mieniły się w światłach reflektorów. Kiedy ogłoszono werdykt, na twarzach pojawiła się nieposkromiona radość, ale i łzy – nie każdy mógł przecież zwyciężyć. Aplauz wzbudziła nagroda ufundowana przez P.H.U. Kasia – Olsztyn – pu-

chając stroje młodych gwiazd mieniły się w światłach reflektorów. Kiedy ogłoszono werdykt, na twarzach pojawiła się nieposkromiona radość, ale i łzy – nie każdy mógł przecież zwyciężyć. Aplauz wzbudziła nagroda ufundowana przez P.H.U. Kasia – Olsztyn – pu-

chając stroje młodych gwiazd mieniły się w światłach reflektorów. Kiedy ogłoszono werdykt, na twarzach pojawiła się nieposkromiona radość, ale i łzy – nie każdy mógł przecież zwyciężyć. Aplauz wzbudziła nagroda ufundowana przez P.H.U. Kasia – Olsztyn – pu-

chając stroje młodych gwiazd mieniły się w światłach reflektorów. Kiedy ogłoszono werdykt, na twarzach pojawiła się nieposkromiona radość, ale i łzy – nie każdy mógł przecież zwyciężyć. Aplauz wzbudziła nagroda ufundowana przez P.H.U. Kasia – Olsztyn – pu-

chając stroje młodych gwiazd mieniły się w światłach reflektorów. Kiedy ogłoszono werdykt, na twarzach pojawiła się nieposkromiona radość, ale i łzy – nie każdy mógł przecież zwyciężyć. Aplauz wzbudziła nagroda ufundowana przez P.H.U. Kasia – Olsztyn – pu-

chając stroje młodych gwiazd mieniły się w światłach reflektorów. Kiedy ogłoszono werdykt, na twarzach pojawiła się nieposkromiona radość, ale i łzy – nie każdy mógł przecież zwyciężyć. Aplauz wzbudziła nagroda ufundowana przez P.H.U. Kasia – Olsztyn – pu-

## Zabierzcie nas tam jeszcze raz...

## Członkowie koła wolontariackiego „Pomocna Dłoń” zrealizowali projekt „Młodzież Nadzieją na Przyszłość”

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w partnerstwie z Publicznym Gimnazjum im. Olimpijczyków Polskich w Stawigudzie zrealizował projekt „Młodzież Nadzieją na Przyszłość”. Jego celem było kształtowanie w młodzieży takich cech jak szacunek dla innych, umiejętność współpracy w grupie rówieśniczej, poczucie odpowiedzialności. Te właśnie cechy wskazuje portal JOBS jako najistotniejsze u pracowników różnych branż i profili (<http://www.jobs.pl>). Dopiero na ostatnim miejscu znalazły się cechy w zasadzie kojarzące się dziś z sukcesem: ukończenie renomowanej szkoły, znajomość języka obcego czy zdolność posługiwania się określonymi programami komputerowymi. Projekt zatem umożliwił uczestnikom kształtowanie takich cech charakteru, które już niedługo, w dorosłym życiu, mogą zdecydować o sukcesie na rynku pracy.

## Zabierzcie nas tam jeszcze raz...

śmy udział w warsztatach pieczenia chleba, grania na bębnach afrykańskich, strzelania z łuku, chodzenia na szczydlach i tańca z ogniem. To jest miejsce, do którego koniecznie musimy wrócić.

Tu zaszła zmiana ... Zmiany w uczniach dostrzegliśmy zaraz po powrocie. Stali się pewniejsi siebie, wiedzą już, że mogą robić rzeczy nie- zwykłe, jeśli tylko włożą w to

## Tu zaszła zmiana ...

wysilek i z uporem będą doskonalić umiejętności – mówi opiekunka młodzieży, pedagog zawodoznawca, Mariola Korpacz. Wielu z nich otworzyło się na grupę, dostrzegło swoje talenty, a to przecież one decydują o sukcesie na rynku pracy. Pewność siebie, którą zdobyli pozwoli im też w przyszłości mówić NIE przemocy, narkotykom, agresji. Może zatem będziemy spokojniejsi o ich przyszłość?

Wolontariusze w Kaczym Bagnie



## Działania długofalowe

Pobyt w Kaczym Bagnie to tylko jeden z elementów projektu „Młodzież Nadzieją na Przyszłość”. Oprócz tego gimnazjaliści uczestniczyli w spotkaniu z mecenas Barbarą Ryczywolską. Zaprezentowała ona przepisy prawne, które dotyczą przestępstw często przez młodzież uważanych za żarty czy wygłupy. Razem z Kierownikiem Posterunku Policji w Stawigudzie, Dariuszem Kamińskim omówiła przepisy

prawne, które dotyczą młodzieży popełniającej przestępstwo. Goście wskazali również, gdzie młodzież może się udać, kiedy jej prawa są łamane, kiedy stają się ofiarą przestępstwa.

## Czy było warto?

11 grudnia w Sali Gminnego Ośrodka Kultury odbyło się podsumowanie projektu. Zaproszeni goście – władze gminy, dyrektorzy szkół, pedagodzy oraz młodzież gim-

nazjalna – obejrzało zdjęcia i film nakręcony podczas pobytu w Kaczym Bagnie. Nie tylko ożyły miłe wspomnienia, ale pojawiła się też refleksja nad tym, czego i jak należy uczyć młodego człowieka. *Wydawało mi się, że doskonale znam moją młodzież – mówi Dyrektor gimnazjum, Bogusława Chodorska. To co zobaczyłam na tym filmie pokazuje, że nasze dzieciaki mają w sobie ogromny potencjał. Z umiejętnościami, które zdobyli w trakcie realizacji projektu, cechami charakteru jeszcze wzmacnianymi przez naszych nauczycieli w codziennej edukacji, osiągną w życiu sukces – to znaczy będą szczęśliwi. Dlatego ten projekt był tak wartościowy. Cieszę się, że nasi uczniowie mogli wziąć w nim udział.*

Młodzież z koła wolontariackiego „Pomocna Dłoń”  
fot. Gimnazjum

Na realizację projektu Urząd Gminy Stawiguda i GOPS pozyskali fundusze z Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w wysokości 23.000,00 zł



## RekreAKCJA 2015 zakończona

# Mikołajkowe podsumowanie całorocznej akcji podsumowanie

W sobotę 5 grudnia 2015 r. odbyło się Mikołajkowe Podsumowanie działań zrealizowanych w ramach RekreAKCJI w 2015 r. Do Gminnego Ośrodka Kultury w Stawigudzie przybyli uczestnicy tegorocznych wydarzeń, aby wspominać, zdać swoje KARTY AKTYWNOŚCI i odebrać nagrody dla najbardziej wytrwałych. Nie spodzianką byli nasi wyjątkowi goście - MikoBajki, czyli rowerzyści w czapkach Mikołaja. Przyjechali do nas po realizacji pięknej misji. Tego dnia zebrali pyszne słodkości i na swoich rowerach zawieźli je do Gryzlin, tam obdarowując podopiecznych Domu dla Dzieci. GOK Stawiguda również przyłączył się do tej akcji.

## Czy ktoś nie zna RekreAKCJI ?

RekreAKCJA to inicjatywa, która od 2013r popularyzuje aktywność przede wszystkim fizyczną wśród mieszkańców i gości Gminy Stawiguda.

W tym roku spotykaliśmy się kilkanaście razy i zasmakowaliśmy różnych aktywności.



Mikołaje z RekreAkcji

## NORDIC WALKING

Nasze treningi prowadzi wykwalifikowany trener Marek Molęda. Jest to świetny pretekst nie tylko do wysiłku fizycznego, ale i do poznania gminy. Treningi odbywają się w różnych miejscowościach gminy Stawiguda. W tym roku mieliśmy możliwość uczestniczenia w 10 treningach.

## WYCIECZKI ROWEROWE

Ze względu na piękne tereny leśne najlepszym sposobem na dotarcie do ciekawych miejsc jest właśnie rower. Wszystkie wycieczki przygotował i poprowadził Mirek Arzczak. Specjalnie wybierał takie drogi, których

sami prawdopodobnie byśmy się nie wybrali w obawie, że zabłądzimy. W tym sezonie zaproponowaliśmy 5 wycieczek oraz dodatkowo uczestniczyliśmy w VII Integracyjnym Rajdzie Rowerowym Gościńcem Niborskim, wycieczce pod hasłem „The best of Stawiguda” oraz w wycieczce BONUSOWEJ.

## SPLYWY KAJAKOWE

W naszej ofercie na stałe wpisały się SPLYWY KAJAKOWE w tym roku cztery). Grupy prowadzone były przez przewodników PTTK, którzy podczas spływów opowiadali o ciekawostkach zarówno przyrodniczych jak i historycznych.

Nad bezpieczeństwem czuwali ratownicy WOPR.

## PIESZE WYCIECZKI Z PRZEWODNIKIEM

Pierwszą po Pluskach poprowadził pan Jan Mackiewicz, honorowy członek Społeczno-Kulturalnego Stowarzyszenia Miłośników Plusk, Południowej Warmii i Galindii Zachodniej. Druga wycieczka odbyła się po wsi Wymój i poprowadził ją przewodnik PTTK, pan Kazimierz Kisielew.

## ZUMBA

Zajęcia ZUMBA to nowa propozycja na aktywne spędzenie czasu. Zajęcia bezpłatne odbywają się raz w miesiącu w hali sportowej Publicznego Gimnazjum w Stawigudzie. Prowadzone są przez niezwykle energetyczną instruktorkę - Milenę Kaczmarek. Osoby, którym spodobała się taka forma aktywności, mogą uczestniczyć w zajęciach odpłatnie.

## SZLAKI ROWEROWE

W tym roku dokonano modernizacji sieci szlaków rowerowych. Z końcem tego roku oddaliśmy do Państwa użytku 3 piękne, nowoczesne szlaki rowerowe:

- **zielony** (28 km) łączy gminę Stawiguda z Olsztynem: Stawiguda- Pluski- lasy łańskie- Gąglawki- Bartąg.
- **czerwony** (34,2 km) Stawi-

guda- Wymój- wzdłuż jeziora Wulpińskiego- Kręsk- Majdy- Dorotowo- Gąglawki- Stawiguda.

- **niebieski** (35,5 km) dookoła jeziora Pluszne: Stawiguda- Pluski- wzdłuż jeziora Pluszne- Gryzliny- Stawiguda.

W sumie zostało oznakowanych około 100 km, które umożliwiają swobodne i bezpieczne przejechanie i poznanie pięknych terenów Gminy Stawiguda. Jest to również pierwszy krok do poprawy infrastruktury, na bazie której w kolejnych latach możemy tworzyć miejsca odpoczynku, ścieżki dydaktyczne i kolejne odgałęzienia szlaków nie tylko rowerowych, ale również pieszych, konnych itp.

## PZU TRASA ZDROWIA

Urząd Gminy Stawiguda wziął udział w konkursie PZU Trasy Zdrowia i otrzymał dotację na jej budowę we wsi Pluski. PZU Trasy Zdrowia są to dość proste instalacje służące do samodzielnego wykonywania ćwiczeń. Gminny Ośrodek Kultury w Stawigudzie jest operatorem tej trasy i zaprasza do korzystania ze ścieżki.

## KLUB PODRÓŻNIKA

Klub Podróżnika to propozycja na nieco mniej aktywne, ale nadal bardzo interesujące i inspirujące spotkania realizowane w sezonie jesienno-zimowym. Pomysłodawczynią Klubu jest pani Urszula Dobrzańska- członkini Stowarzyszenia Wspierania Inicjatyw Lokalnych „TOMASZKOWO”. Wraz z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Stawigudzie realizuje spotkania podróżnicze.

Wszystkim osobom uczestniczącym w tegorocznych wydarzeniach rekreacyjnych serdecznie dziękuję i już dziś zapraszam na te, które są przed nami!

Ewelina Sugajska  
- koordynatorka RekreAKCJI,  
fot. GOK Stawiguda

## Jest ZUMBASTYCZNIE

# Tłumy na zajęciach zumbi w Stawigudzie

Od października na hali Gimnazjum odbywają się zajęcia z zumbi. Prowadzi je niezwykle energetyczna instruktorka, Milena Kaczmarek, która wie najlepiej jak uwolnić w naszych organizmach endorfiny.



fot. GOK Zumba

W każdą środę i piątek około 60 kobiet (mężczyźni są niestety nadal w mniejszości) szaleje na parkiecie w rytmie tańców latinoamerykańskich. Zumba jest dla każdego. Jeśli ktoś lubi hip-hop, sambę, salsę, merengue, mambo, sztuki walki, taniec brzucha – to powinien przyjść na zumbę.

Osoby, którym spodobała się

taka forma aktywności, mogą uczestniczyć w zajęciach odpłatnie (WEJŚCIE JEDNORAZOWE- 12 zł). Raz w miesiącu (w pierwszy piątek miesiąca!) zajęcia odbywają się w ramach **REKREAKCJI**.

Nieprzekonanych już przekonalam. Zapraszam w najbliższy piątek.

Aleksandra Grabowska

I jeszcze ciekawostka dla odchudzających się.

**Oto 5 powodów, żeby uprawiać zumbę:**

1. Spala od 450 do 600 kcal na godzinę.
2. Kształtuje wszystkie partie mięśni.
3. Daje szybki efekt; widać go już po kilku tygodniach.
4. Nigdy Cię nie znudzi.
5. Gwarantuje pozbycie się stresu, poprawia humor.



**KUPON RABATOWY**  
na bilety normalne i ulgowe



**RekreAKCJA**  
zaprasza do  
**Aquasfery**



**Aquasfera**  
**GALERIA WARMIŃSKA**  
Wodne Centrum Rekreacyjno-Sportowe w Olsztynie

**Z tą ulotką**  
**DRUGA GODZINA GRATIS!**

PROMOCJA ważna do 31.02.2016 r.

Wodne Centrum Rekreacyjno-Sportowe „Aquasfera- GALERIA WARMIŃSKA”  
Al. Marszałka J. Piłsudskiego 69b  
www.aquasfera.olsztyn.pl

## HORYZONTY STAWIGUDY

### Adres redakcji

Publiczne Gimnazjum  
im. Olimpijczyków Polskich  
w Stawigudzie  
11-034 Stawiguda, ul. Leśna 1  
tel./fax: 89 521 62 21  
e-mail: gazeta@stawiguda.pl

### Redaktor Naczelny

Anna Stokłos

### Zespół redakcyjny

uczniowie Publicznego  
Gimnazjum  
im. Olimpijczyków Polskich  
w Stawigudzie

### Skład i Druk

Agencja MultiMedia

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów

Druk sfinansowany przez Gminę Stawiguda